

がん体験者とその家族の会

# ラポールの会

あなたが健康を取り戻すために今必要なものは何ですか？

情報？ 知識？ 仲間？ 希望？ 癒し？ 安らぎ？ 共感？ 気づき？

あなたも「ラポールの会」で仲間といっしょに大切なものを見つけませんか？

## ～3つの目的～

- 1) がん患者・体験者同士が不安や悩みを共有したり、正しい生活習慣を学び合うことにより、自らの力で健康を取り戻す。
- 2) がん体験者・体験者が、会で学んだ正しい生活習慣を家庭で実践することにより、家族をがん発症から守る。
- 3) がん体験者が、自らの体験を伝えることにより、現在治療中の患者に希望を与える。

## ～主な活動～

- がん統合医療シンポジウム …毎年秋に開催。会員には無料招待券をプレゼントします
- ラポール心癒しサロン …毎月第2金曜日に開催。笑いヨガ、癒しのDVD鑑賞、交流会など
- ラポール体癒しサロン …毎月第3土曜日に開催。セルフマッサージ、セルフストレッチ、交流会など
- ラポール通信 …年4回発行の季刊誌。健康・治療法に関する特集やイベント案内などを掲載。
- 日帰りバスツアー …毎年秋に開催。紅葉、古都散策、神社・寺院参拝、温泉、グルメなど
- くぬぎ野ふぁーむイベント …お花見、青空ヨガ、タケノコ掘り、ブルーベリー摘みなど
- 総会 …毎年春に開催。活動報告など。オーガニックのお弁当付き（ゲルソン食対応可）
- 家族と患者との合同イベント …アロママッサージ教室、経絡マッサージ教室など



日帰りバス旅行



ラポール体癒しサロン



くぬぎ野ふぁーむで笑いヨガ

## ＜＜ 会の概要 ＞＞

- 創設 : 平成20年4月
- 会員数 : 約70名
- 入会金 600円
- 年会費 : 2400円(月割あり)
- 事務局 : 茨城県土浦市真鍋2-12-16マイステージ6番館102号
- 連絡先: 070-501503151
- 代表: 野本篤志 (がん統合医療コーディネーター・薬学博士)