

がん患者・体験者・そのご家族がリラックスして交流できる空間

# ラポール心癒しサロン

日時:毎月第2金曜日 10:30~12:30

会場:オーガニックカフェ つくばカーサ (茨城県土浦市中村西根 12-1)

参加費:300円(ハーブティー付)

主宰:ラポールの会(がん体験者とその家族の会)

お問合せ・お申込み先:ラポールの会事務所 070-5015-3151

## プログラム:

- 笑いヨガで心と体をリラックスします。
- サイモントン博士のお話をDVDで視聴します(毎回テーマが変わります)。
  - ① 人間の本质と健康 ② 感情と身体の関わり
  - ③ イメージ療法・イメージの力 ④ 希望・信頼・内なる叡智
  - ⑤ ストレスと病気の恩恵 ⑥ 死生観
- 休憩を挟んでそれぞれが悩みや疑問を出し合いみんな交流を深めます。

## がんの体験通して交流

「ラポールの会サロン」49回

自分のがん体験などについてなごやかに語り合う。土浦市中村西根のつくばカーサ



がん患者と家族の会「ラポールの会」メモ参照(土浦市真鍋野本篤志代表)が8日、土浦市中村西根のつくばカーサで49回目の「ココロ癒しサロン」を開いた。県南の男女15人が参加し、それぞれの体験や悩みなどを率直に語り合った。ユーモラスなアドバースに笑い声もあがった。(赤嶺容子)

「話せる場所があつてうれしい」

13年前、中咽頭がんが余命半年と宣告されたが、化学療法と大手術を経て「ストローで吸い込みにくいとか障害は残ったけれど今は、好きなことをやって楽しく過ごしています」と話したのは阿見町の60代の女性。「幸運なことに医師にも恵まれ、自分でも、転移したらどうしようなんて思わなかった。向かっていくしかない、とあきらめないのが、生還できた理由かも」。昨年卵巣がんがわかり手術、抗がん剤治療で

ラポールの会  
がんの発症・ための活動を主目的に、第2金曜のココロ癒しサロンの土浦ふれあいセンターに土浦ふれあいセンターラッパ癒しサロンとしてレッチャなどを行っていき青空ヨガ教室なども実施統合医療セミナーにつ