

～第8回がん統合医療シンポジウム～

あなたを健康へと導く 最新の医療とセルフケア

日時：2016年 **10月30日**（日）

13:20～16:50（開場 13:00）

会場：つくば国際会議場 2階中ホール 200

定員：200名（先着順）

参加費：前売チケット 1,600円 / 当日 2,000円



谷川啓司氏

● 講演 1

『自然治癒力を上手に引き出す生き方暮らし方 ～サバイバーに学ぶがん克服の実践ヒント』

野本篤志 薬学博士・NPO 法人緑の風ヘルスサポートジャパン 理事長・がん体験者とその家族の会（ラポールの会）代表

● 実技 『参加者全員でマインドフルネスを体験しよう！』

インストラクター：猪野瀬純子 インドエステ・ヨガ「キラナパス」主宰

● 講演 2

『がんと上手に付き合うための必要な知識 ～がんに対する免疫をどうすればあげられるのか』

谷川啓司 医学博士・バイオセラクリニック（東京女子医大病院関連施設）院長・東京女子医大消化器外科講師



野本篤志氏

今や日本人の二人に一人はがんになり、三人に一人ががんで死亡する時代です。がんを不治の病と後ろ向きに捉えるのではなく、自分の生活習慣や生き方・考え方をもう1度見直し、家族とともに健康に生きるきっかけにするという前向きな姿勢で、自然治癒力を高めながら治療に取り組むことが重要です。本シンポジウムでは、自然治癒力を高めるための最新の治療法やセルフケアの方法についてわかりやすく解説します。

<問合せ・予約受付>

NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン 土浦事務所

電話：070-5015-3151 メール：a-nomoto@kmj.biglobe.ne.jp（野本）

主催：NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン 共催：ラポールの会（がん体験者とその家族の会）

後援：つくば市/土浦市/牛久市/茨城新聞/常陽新聞/常陽リビング/一般社団法人研究学園都市コミュニティケアサービス（ACCS）