

＜ラポールの会年間活動スケジュール＞

月 日	行事名	場所
4月9日（土）	宝篋山トレッキング	宝篋山
4月23日（土）	総会	つくばカーサ
4月23日（土）	佐藤成志先生講演会	つくばカーサ
5月13日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
5月20日（土）	リラックスヨガ教室<*1>	ふれあいセンターながみね
6月10日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
6月18日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
7月初旬	ラポール通信第32号発刊	
7月～9月	イベント<*2>	未定
7月～8月（随時）	ブルーベリー摘み取り	くぬぎ野ふあーむ
8月12日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
8月19日（土）	リラックスヨガ教室	リラックスヨガ教室
9月9日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
9月17日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
10月初旬	ラポール通信第33号発刊	
10月14日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
10月30日（日）	統合医療シンポジウム	つくば国際会議場
11月	台湾旅行<*3>	??
11月11日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
11月19日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
12月9日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
11月17日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
1月初旬	ラポール通信第34号発刊	
1月～3月	イベント<*4>	未定
1月13日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
1月21日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
2月10日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
2月18日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
3月上旬	宝篋山トレッキング	宝篋山
3月10日（金）	心癒しサロン	つくばカーサ
3月18日（土）	リラックスヨガ教室	ふれあいセンターながみね
3月下旬	ラポール通信第35号発刊	

<*1>開催日は会場使用が先着順での申し込みのため変更の可能性あり。