



ラポール心癒しサロン

がん患者・体験者・そのご家族が
リラックスして交流できる空間

日時: 毎月第2金曜日 10:30~12:30

会場: オーガニックカフェ つくばカーサ (土浦市中村西 12-1)

プログラム:

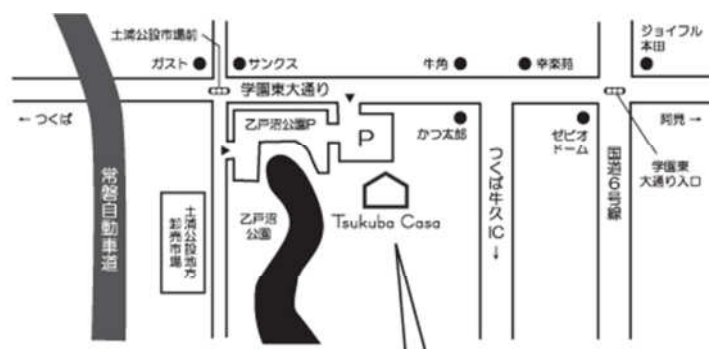
- 笑いヨガで心と体をリラックスします。
- サイモントン博士のお話をDVDで視聴します(毎回テーマが変わります)。
 - ① 人間の本质と健康 ② 感情と身体の関わり
 - ③ イメージ療法・イメージの力 ④ 希望・信頼・内なる叡智
 - ⑤ ストレスと病気の恩恵 ⑥ 死生観
- 休憩を挟んでそれぞれが悩みや疑問を出し合いみんなで交流を深めます。
- 希望者はつくばカーサで昼食後、午後にくぬぎ野ふぁーむ(土浦市乙戸)に移動して、四季折々の自然の中、癒しのひと時を過ごします。

参加費: 300円(ハーブティー付)

主宰: ラポールの会
(がん体験者とその家族の会)

お問合せ・お申込み先:

ラポールの会事務所
070-5015-3151



『くぬぎ野ふぁーむ』でブルーベリー摘み取り