

参加した方の感想

- いろいろな不安感を持ち、生活している時にラポールの会と出会いがあり、がん患者の人たちとの話を聞き、治療や心の持ちかた等々、情報交換をすることも大きな支えになります。野本さんにも気軽に相談でき、治療の方向性や心の持ちかた等、がん克服を力強く指導していただき、本当に感謝しています。
- 病に知識のない私は悩んだ時、困った時、その都度野本さんに相談し、その都度適切なアドバイスをいただき、心開く生活を送ることができています。この後どんな状況が生じるかわかりません。しかし、私には心強いがんサロンがあります。一人では元気でいられません。先生、サロンの皆さんありがとうございます。
- サロン開催日が近づくと何かワクワク、ドキドキして私は楽しみなのです。学習もありますが、皆さんお一人お一人の体験は私にとって宝物です。皆さんの頑張っている様子がよくわかります。ティータイムの美味しいケーキも嬉しいです。元気をいただけるサロンにあなたも参加してみませんか？私は心を穏やかに保ち一日一日を大切に生きていきたいと思えます。
- 自分が不安や疑問に感じていること、困っていることなどに対して、皆さんの意見、どのように対処しているかなどが聞けたこと。聞くことによって気付けたこともあるし、また、いろいろな情報を得ることができて、とても有意義な時間です。
- 同じ立場の方のお話が聞けて参考になることがたくさんありました。一人で考えていると鬱々としてきますが、一人じゃないと思うだけで心が軽くなります。サイモントン療法についても、心と体がとてもつながっているのだとわかり勉強になります。
- 参加される方々のお話が聞けて、先生のアドバイスが聞けて、とても幸せな気持ちで帰れることです。明日もがんばる勇気が湧いてきます。
- 多くの方の体験が聞けてよかったと思います。どの方も頑張っていて病気と付き合っているのを知り、えらいなと思っています。
- 自分だけが病気になったのではない。各人それぞれ病気と闘っていると感じられたこと。
- サイモントン療法について勉強でき、先生の適切なアドバイスが得られたこと。代替医療の情報を得ることができた。おいしいお菓子とハーブティーに感激です(ゲルソン食の方でもOKだったことも)。
- がん治療については家族と話し合ったことはありますが、気持ちの持ちようまではあまり話し合うことはありませんでした。治療中の不安を取り除き、鬱ぎがちな気持ちを前向きな気持ちを持つと話をしてくれる参加者の皆さんの体験話や治療、現状を聞いている中で真似てみよう自分の病気に重ねてヒントにしています。参加回数が多くなるにつれて、他の参加者の方々と仲間意識が出てきて、お会いするのが楽しみになってきました。普段はがんという病気の話は他人に話さない、話したくないと思う中で、飾らない素直な自分になれる2時間は私のサロン参加のよかったところです。
- 自分がガンだとわかったと落ち込みましたが、サロンでお話を聞き勉強するうちにがんの発症には精神的なショック、ストレス、考え方、食事、生活習慣などが密接に関係していることがよく理解できました。ガンが体の中に入れなくなるようにしていくためにはどうしたらいいか実践できるようになったこと。また、病気に向き合う仲間ができたこと。バス旅行やたけのこ狩り、ブルーベリー摘みなどの楽しみができたことです。