



# つくばがんサロン

がん患者・体験者・そのご家族が  
リラックスして気軽に話せる空間

**日時：毎月第4金曜日 14:30～16:30**

**会場：オーガニックカフェ つくばカーサ (土浦市中村西 12-1)**

## 内容：

- 最初の約40分はサイモントン博士のお話をDVDにて視聴します。
  - ① 人間の本质と健康 ② 感情と身体の関わり
  - ③ イメージ療法・イメージの力 ④ 希望・信頼・内なる叡智
  - ⑤ ストレスと病気の恩恵 ⑥ 死生観
- 休憩の後は美味しいお茶とスイーツで寛ぎながら、自己紹介、情報交換。お互いが悩みや疑問を出し合いみんなでオープンに話し合います。

**参加費：一般 1000 円**

**会員 500 円**

(ゲルソンスイーツとハーブティー付)

**※どなたでも参加できます**

**主宰：ラポールの会**

(がん体験者とその家族の会)

**お問合せ・お申込み先：**

**ラポールの会事務所**

**050-1417-5964**

(平日 9:00～17:00)

