

2012.10.14 第4回がん統合医療シンポジウム 『心と体をつなぐ最新のがん代替医療』 アンケート集計

回答数 109 (セミナー来場数 179) (回答率 約61%)

① 性別 男性・27 女性・77 無回答・5

② 年代 20代・2 30代・4 40代・21 50代・42 60代・28 70代・11 80代・1

(i)講演についてお聞きします。

	聴講した	聴講しない
野本篤志 「心と体をつなぐヘルスケア」	94	15
宗像恒次 「心と体をつなぐSAT療法」	103	6
帯津良一 「心と体をつなぐ攻めの養生」	104	5

(ii)講演についての感想

	とてもよい	良い	普通	やや悪い	悪い	無回答	(聴講者数)
野本篤志	47	38	7	1	0	1	(94)
宗像恒次	44	36	15	3	0	5	(103)
帯津良一	57	38	7	0	0	2	(104)

(iii)講演の印象 (複数回答)

	面白かった	分かりやすかった	ためになった	やや難しかった	難しかった	無回答
野本篤志	19	60	56	2	0	2
宗像恒次	45	21	51	38	6	2
帯津良一	68	39	42	11	0	5

<主に講演内容についての感想・意見>

【講師：野本篤志】

- 家政婦のミタさんなどの例え、P 53 遺伝子の働きブレーキアクセルなどとても理解しやすい。セルフマインドコントロール、呼吸法、アーモンドをつるつるのピンクにする方法など、誰にでも出来る方法が安心できた。(40・女)
- ストレスから身を守る魔法の言葉、「大丈夫」「まあいいか」など、皆さんへお伝えしようと思います。(40・女)
- 総花的な解説ではなく、インパクトのある内容、がん患者に具体的に迫るのを絞った内容が欲しかった。でも、8月に読んだ貴書の再勉強する意味で良かったです。(70・男)
- 野本先生のソウルメイトの件、分かります。私は西洋占星術の講師もしているのですが、生まれ変わりがあり、ということでホロスコープでも出ています。(皆様の思っている星占いとは違うのですが、) 帯津先生も、来世で、というのはやはり合っていると思います。現世での役割と乗り越えるべき壁は、現世で行うことで良いと思いました。(40・女)
- とても参考になりました。(40・男)

【講師：宗像恒次】

- 早口で聞き取りにくい。説明が素人にはすんなり理解できにくかった。(50・女)
- 卵子が複数受精したり着床したりしている実際の様子、今までの知識として頭に入れられていた事実とは異なることも知ることができて嬉しかったです。SAT療法で父母の笑顔のイメージで問題を克服していけるというのは自分の体験にも一致していました。(40・女)
- 日常の生活で「ありがとう」の笑顔が大事と気付くお話でした。毎日の笑顔を忘れずに、母・父の笑顔を思い出し、生活したいと思いました。ありがとうございました。(50・女)
- 苦手な方の顔を、良いイメージに変えるなど、また新しいことを教えて頂き、ありがとうございました。(40・女)
- 画面の変化が早く年寄りにはついていけない。早口のため理解しにくい。(70・男)
- 知らなかったことが多かったです。気持ちの持ち方、考え方で、がんと闘えることを学びました。(70・男)
- 宗像先生の話、とても興味深かったのですが、もう少しゆっくり話していただけたら良かったです。ちょっと理解が追いつきませんでした。またの機会を待っています。(60・女)
- キメラ細胞については驚きでした。(50・女)
- とても参考になりました。(40・男)

【講師：帯津良一】

- 酒好きな自分のユーモアを交えて、人生の「旅情」について最後死へ突入していくための統合の大切さをわかりやすく説明してくださって嬉しく思いました。(40・女)
- セロトニンの分泌を高める方法、実行します。(50・女)
- 治療は一つではなく、いろいろな方法で考えて頂け、話し合っ決めていくなど、納得の治療を受けられるといいですね。(40・女)
- 帯津良一先生の講演は熱がこもって気迫があって、私も身体がポカポカ温まり、沢山笑ってヨシ、生きるぞ！という気持ちになりました。生命場やホリスティック医療（特にホメオパシー）の事情をもう少し詳しくお聞かせ頂けたら尚嬉しかったなという気持ちもいたしました。でも本当に嬉しかったです。(30・女)
- 東大の先生の講義は難しかった。哲学的・宗教的で学生時代に戻ったようだった。楽しかったです。(70・男)
- 毎日最後の晩餐をしています。楽しい時をありがとうございました！！(50・男)
- 最後の晩餐についてもまったく同感で、凜として老いる、人相が良い人になるように好奇心を持って生きたいと思いました。(50・女)
- 前半、宗教の話みたいでした。後半は面白かった。(40・男)

【全体・各講演】

- これを機に自分のストレスを整理してみようと思いました。最後の宗像先生の回答とてもわかりやすかったです！(50・女)
- 皆さんの話を聞くと、何だか分からないけれども、安心できた。病気（心と体も含めて）は自分で治すことが出来る。ストレスを自分で、イメージで良い方向に変えることが出来る。食べる物、治療法においては自分の直感を働かせる。自分でコントロール出来るのだと思いました。(40・女)
- すばらしいお3人の先生の話を一日で聴くことが出来、良かったです。健康について、今一度みんなで考えていきたいと思います。(50・女)
- 知らないことや、知らされていないことが多く、今回は色々なことが聞けて良かったです。事務的で、患者の負担を考えない医療に疑問を感じていましたが、先生方の熱心な考え方、取り組み方を知り、嬉しくなりました。(40・男)
- ホメオパシー、S A T療法、サプリメント、食事など具体的な方法、特長を教えていただきたい。(40・女)
- とても勉強になりました。沢山の方の心のケア、身体のケアをどうしていくか。好きな方たちをよくしていけたらという思いに対し、とても参考になりました。さらに自分自身、家族の体調を守る為にも勉強になりました。(50・女)
- 講演2・3については全体を通して難しかった。

【全体・各講演】（前頁より続き）

- 私はヨガのインストラクターを35年続けています。これから教室に活かせると思いました。再度聴講して勉強していきたいと思います。（50・女）
- どなたも魅力的で面白かったと思います。心をしっかり穏やかに、前を向いていく、気持ちを一緒に持たせていただきました。（60・男）
- 学生時代に受けた授業内容と違うお話が沢山あり、たいへんお勉強になりました。最新の医療情報を知り、嬉しく思いました。（50・女）
- 初めて聴講したのですが、前もって本なりを読んでくるべきでした。内容がもう一つ分かりにくかったです。期待した情報を聞けなかったですが、ためになることもありましたので、実行していこうと思いました。私のがんの原因は、私の思い込み（悪い）でした。その元を正すべく行動します。自分の病を良い方向へと自らで正し、病院や家族の協力のもと健康に長生きいたします。（50・女）
- 病気、精神世界等、なぜ？どのようにしてなど追求するのではなく、自然にあるがままに生きることが大切だと実感することができました。そしてそれなりの知識を得て前向きに！今回はとてもためになりました。（60・女）
- 心・体・環境、全てが重要であり、全てからできていると感じました。凜として生きたい。統合という言葉を持って生きたいと思います。（50・女）
- どの先生もお人柄がにじみでているお話で一日を有意義に過ごすことができました。（50・女）
- いろいろな代替医療に興味があった。今後病院に頼るだけでなく、自分自身でなんとかしなければならないと思いました。（40・男）
- 難しいことながら勉強になった。（60・女）
- 初めて聞いた内容も多いので、ちょっと難しかった。（50・女）
- 宗像先生のお話はとても衝撃的でした。帯津先生のお話は深い話でした。野本先生のお話はとても分かりやすかったです。（30・女）
- 音楽療法はどうでしょうか。（50・女）
- 各々の先生のキャラクターが出ていて面白かった。時間があっという間に過ぎてしまった。（60・女）
- 西洋医学よりも東洋医学に視点を置いた話（漢方など）。西洋医学と東洋医学の融合。（40・男）
- 心の持ち方、自己管理の重要性が大切と感じた。心にスポットを当ててる中で、科学的理解、場の重要性。（40・男）
- 三講師から沢山のことを学ばせて頂きありがとうございました。これからの自分の生き方に活かしていきたいと思います。（現在、再発・転移乳がんを治療中の者です）。（60・女）
- 近親者にがんになった者が何人かいるので、自分自身の中に、がんに対する恐れが常にあります。今日のお話を聞いて、前向きな気持ちを持てるようになった気がします。また機会がありましたらいろいろなお話を伺いたいと思います。（50・女）
- 合わせてバランスはとれていると思います。（70・男）

<主にシンポジウム自体についての感想・意見>

- スライドは見やすく良かったのですが、手元が少し暗くてメモを取るのには少し不便でした。
沢山の話が聞けて嬉しいのですが少し長くて疲れました。(40・女)
- 来て良かった。(60・女)
- 質問の時間が今回はあって具体的な話を聞くことが出来てとても良かったです。
- 対談・鼎談なども面白いかと思います。(30・男)
- 会場が暑かった。
- ご苦労、ご負担は大きいと思いますが、もう少し詳しいレジュメが欲しいところです。(60・男)
- 全国で医療に頼らないで治る方法を実施している者・会のシンポジウムを開いて、結果等公表してほしいです。(60・女)

<講師・講演内容の希望>

- 福田みらいクリニック 今井先生、京都からすま和田クリニック 和田先生
- 石原結實先生
- 食と農、健康の関係の話を聞きたいです。
- 元NHKディレクターの川竹文男

総括

各講師の講演について、野本は、分かりやすく身近な内容やプレゼンテーションで、実践的な内容である点が評価された。宗像の講演は内容の専門性が高く難解で、かつスピード感のあるプレゼンテーションに評価は分かれたが、普段聞くことのできない衝撃度の高い内容に興味深く聴いた聴講者も多い。帯津の講演は、「面白かった」という印象が圧倒的に多く、ユーモラスなプレゼンテーションがより聴講者の興味を惹いたことが窺える。三講師それぞれが、内容のみでなく人柄にも個性があり良かったという評価も多い。集まった自由回答については、心の持ち方を考え直した、前向きになれた、という好意的な意見が多く集まった。

全体の講演内容は、事前の知識がないと分かりづらい、詳しいレジュメが欲しいといったと評価もある。