

毎日の生活で簡単にできる**20**の実践法

がんが自然に 消えていく セルフケア



薬学博士・がん統合医療コーディネーター

野本篤志 nomoto atsushi

「がんは自分で治せる時代。
本書はそのヒントを教えてください」

帯津良一先生(帯津三敬病院名誉院長)との対談
「攻めの養生」と「セルフケア」収録。