

健康生活習慣セミナー

『だれでもできるがん予防』



今や日本人の二人に一人はがんになり、三人に一人ががんで死亡する時代です。がんが『不治の病』と恐れられているのは、がん細胞がものすごい勢いで無限に増殖を繰り返すからです。

でも、それは我々の細胞が先祖返りをして、10月10日で1個の受精卵が60兆個の細胞に増えるときと同じ性質に戻るからということをご存じでしたか？本セミナーは、がん細胞と胎児細胞の相似点と相違点から『人はなぜがんになるのか？』を理解し、日常生活の中でだれでもできる効果的な『がんの発症ならびに再発・転移の予防法』を学びます。なお、会場では東日本大震災復興支援のイベントも行います。

講師：野本 篤志 氏

NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長、薬学博士、薬剤師、がん体験者とその家族の会（ラポールの会）代表
日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト。

東京薬科大学、筑波大学 大学院を卒業。藤沢薬品探索研究所主任、同医学調査部課長、アステラス製薬開発本部内分泌領域PJリーダーを歴任後、母の2度目のがんの体験を機に会社を退職し、現NPO法人やラポールの会を立ち上げ、「自分の健康は自分で守ろう！取り戻そう！」を合い言葉に、統合医療の普及や生活習慣病予防の啓発活動、がん体験者やその家族へのサポート活動を行っている。また昨年茨城県土浦市の約1,500坪の農地に自然療法（森林療法や園芸療法）を体験できる『くぬぎ野ファーム』を創設し自然や農業を中心とした活動を進めている。現在「がんを自然退縮に導く20のセルフケア～がん増殖の壊れたアクセルとブレーキは自分自身で修復できる～」（仮題）を執筆中。

詳しい活動内容は、<http://www.npo-midorinokaze.com/> または『NPO緑の風』で検索できます。

日時：2011年7月24日（日）14:00～16:00（開場 13:30）

会場：ショッピングセンター・イーアス2階『イーアスホール』

茨城県つくば市研究学園C50街区1（つくばエクスプレス研究学園駅から徒歩約5分）

定員：100名（先着順）

参加費：1,000円（テキスト代500円・なお500円は東日本大震災復興義援金として寄付させていただきます）

<問い合わせ・予約受付>

電話：NPO法人緑の風土浦事務所 050-1417-5964（平日9:00～17:00）

メール：事務局 石塚 利津子 aml03547@mail1.accsnet.ne.jp