

わかめとサツマイモのお吸い物

材料

- ・わかめ 適宜
- ・さつまいも 1/2本
- ・玉ねぎ 半分
- ・ゆず 皮を千切りにしたものを適宜
- ・昆布 5cm

作り方

玉ねぎはうす切りにする。わかめとさつまいもは食べやすい大きさに切る。

鍋に4人分の水と昆布を入れ、玉ねぎを入れる。水が沸騰したらさつまいもを入れて柔らかくなるまで煮る。

最後にわかめを入れる。お椀に盛った後、ゆずをちらす。